



## KÉPZETTSÉG

- HR manager, személyügyi gazdálkodó Közép Európai Egyetem (CEU)
- Szakokleveles Munkajogi Konzulens, Pécsi Tudományegyetem Jogi Továbbképző Központ
- Pedagógus, Debreceni Egyetem
- Business Coach, Team Coach, Solution Surfers International
- PPC akkreditált coach
- Angol nyelvtudás

## SZAKMAI TAPASZTALAT

- 2015 – Business Coach, HR és Üzleti Tanácsadó CEE régió
- 2013 – HR&Business tanácsadó, Tréner, Coach, BMS Consulting Vietnam
- 2010 – 2013, Telekom HR Igazgató, 4200 fő
- 2006 – 2009, Magyar Telekom, Senior HR Expert, 2600 fő
- 2003 – 2006, T-Mobile Magyarország, HR Expert, Osztályvezető-helyettes 2400 fő
- 2000 – 2003, T-Mobile Magyarország, Tréner 600 fő

## VÁLOGATOTT REFERENCIÁK

- BCA Hungary Kft. TOP&Mid Manager egyéni és csoport coaching, HR projektek, Workshopok
- Max Sport s.r.o. Szlovákia, TOP Manager egyéni coaching
- BMS Consulting Group Vietnam, Vezetők, Talent pool egyéni és csoport coaching, tréning
- Magyar Telekom, Változásmenedzsment, Szervezeti hatékonyság és változás, Motivációs rendszerek, HR budget, Létszámcsökkentés, Krízis management

### Összesítés: 2016-2018

Coaching óraszám:	980 óra
Coaching, létszám:	46 fő
Partner cégek száma:	11

## Miért választottad ezt a szakmát?

Szeretek „híd” lenni az üzleti és a HR területek között, érzékenyíteni és nyitottá tenni a két oldalt egymás szempontjaira.

Kifejezetten kedvelem a coaching munkát azokkal, akik szkeptikusak vagy volt negatív tapasztalatuk korábban a műfajjal kapcsolatban.

Dolgozom IT és üzleti tanácsadással foglalkozó cégeknek, gyártó, nagykereskedő és logisztikai vállalatok felső és középszintjével, senior tanácsadókkal, itthon és külföldön egyaránt.

## ALFÖLDI KATALIN, PPC

BUSINESS COACH, TRÉNER

### Szakmai kompetenciák

- Vezetői hatékonyságfejlesztés,
- Vezetői kommunikáció,
- Moderálás, facilitálás
- Csoport és egyéni motiváció,
- Konfliktuskezelés,,
- Egyéni és csoportos coaching
- Változásmenedzsment
- Szervezetfejlesztés
- Self motivation, energizálás