



Milyen szerinted a jó coach?

Számomra a jó coach olyan, mint a bába, aki új életet segít a világra. Azt segíti, ami történik és nem azt, aminek szerinte történnie kellene. Minden folyamatban teljes személyiséggel, szakmai és személyes háttérrel és integritással vagyok jelen. Elkötelezetten, kiegyensúlyozottan, őszintén és támogatóan.

KÉPZETTSÉG

- Institute of Education University of London – Diploma in TESOL (angol nyelvtanár)
- VHK vezetőképzés, értékesítés, marketing
- Language Coach Academy - Kvalifikált Nyelvi Coach
- Foresight Coaching School - Vezetői Coaching és Akció Tanulócsoport facilitátor
- Wieland - Moderációs technika
- Psidium: DISC (Viselkedési Stílus) tanácsadó (teszt értelmezés, visszajelzés, tréning, coaching)
- Angol nyelvtudás, angol nyelvű tréningek tartásában 20 éves tapasztalat (rész vevők nyelvi segítése - nyelvtanári készségek)

SZAKMAI TAPASZTALAT

- 2016 –Valoro Consulting Kft., vezető tréner
- 2003 –Globe-All Gate Kft, tulajdonos, szakmai vezető, vezető tréner, vezetői és nyelvi coach (egyéni elakadások feloldása, vezetői döntéshozatal támogatása, kapcsolati és szerepkonfliktus feloldása, kommunikációs elakadások kezelése), akció tanulócsoport facilitátor
- 1999 – 2003 International Teacher Training and Development College – nyelvtanár-tréner, szakmai vezető (alkalmazott pszichológia és alkalmazott szociológia angol nyelven)

VÁLOGATOTT REFERENCIÁK

- KIKA - Vezetőfejlesztési folyamat: Vezetői stílus, vezetői kommunikáció, vezetői motiváció, visszajelzés, konfliktus megelőzés, teljesítmény menedzsment, csapatépítés
- OTP Bank – Vezetői Akadémia: vezetői kommunikáció, nehéz helyzetek és konfliktusok kezelése, értékelő beszélgetések vezetése, EQ, önismeret, csapathatékony, csapatépítés
- Evosoft Hungary Kft. – Kommunikáció, érdekérvényesítés, személyközi érzékenység fejlesztése
- NuSkin Eastern Europe Kft. – DISC, személyközi érzékenység fejlesztése, People management skills,
- NYESZE- Vezetői Akadémia: reziliencia, stresszmegelőzés – stresszkezelés, project management, DISC alapú kommunikáció, konfliktuskezelés
- Szent István Egyetem Gödöllő : Személyiségtípológián alapuló kommunikáció, csoportdinamika
- SEWS Komponens és Elektronika Európa Kft. – Prezentációs készségek, kommunikáció
- Tigáz DSO – vezetői coaching: stresszkezelés – reziliencia, project management, változásmenedzsment
- Greenpeace Magyarország Egyesület - csapatépítés, asszertív kommunikáció

CSŐSZ ILDIKÓ

VEZETŐ TRÉNER, COACH

Szakmai kompetenciák

- Vezetőfejlesztés
- Hatékony kommunikáció
- Értékelő beszélgetés vezetése
- Konfliktuskezelés
- Stresszkezelés, reziliencia
- Változásmenedzsment
- Csoport együttműködés
- Prezentáció
- Önismeret és visszajelzés
- Személyes hatékonyság
- Vezetői és nyelvi coaching