



Fejzd be a mondatot: A fejlődés olyan, mint...

A fejlődés számomra olyan, mint elültetni egy magot. Fellazítani a földjét, locsolgatni, óvni a hidegtől és várni, hogy a növény végre kidugja zöld kis fejét.

A tréneri, tanácsadói szakmában is egyfajta „kertésznek” érzem magam, aki jó földet és biztonságos környezetet teremt ahhoz, hogy az „itt és most”-ban felismerések, fejlődések, csodák keljenek ki a magból.

Nagyon szerencsésnek érzem magam azért, hogy ilyen fontos pillanatok létrejöttében segédkezhetek.

KÉPZETTSÉG

- Antener – Train the Trainer Certification
- Budapesti Műszaki Egyetem – Vezetés és szervezés; emberi erőforrás menedzsment Msc
- Károly Róbert Főiskola – Kereskedelem és marketing Bsc

SZAKMAI TAPASZTALAT

- 2019 – Valoro Consulting Kft. – Tanácsadó, tréner
- 2016-2019 – Sprint Consulting Kft. – HR szakember és nemzetközi ügyfélkapcsolattartó
- 2015-2016 – Deloitte – HR generalista
- 2014-2015 – GE Lighting – HR koordinátor

VÁLOGATOTT REFERENCIÁK

- MVM – Hatékonyságfejlesztés DISC alapon
- Kop-Ka Zrt. – Együttműködés-fejlesztés, kommunikáció fejlesztése
- Inter-Thermo Kft. – Hatékony időgazdálkodás fejlesztése, stresszkezelés, kommunikáció fejlesztése
- IT Services Hungary – Assessment Center
- Deloitte – Assessment Center
- GE Hungary – Assessment Center
- Sprint Consulting Kft. – Belső munkatársi fejlesztés
- Konnekt Mentorprogram - Hatékony időgazdálkodás fejlesztése
- Láthatatlan Egyetem – Időgazdálkodás tréning

DÉNES ANDREA

TANÁCSADÓ, TRÉNER

Szakmai kompetenciák

- Projektmenedzsment
- Assessment Center
- End-to-end kiválasztási folyamatok
- Munkatársi együttműködés fejlesztése
- Hatékony kommunikáció fejlesztése
- Időgazdálkodási hatékonyság fejlesztése
- Stresszkezelés
- DISC