



## Mi inspirál a munkádban?

Számomra inspirálóan hatnak azok a pillanatok, amikor egy-egy fejlesztési folyamatban érzem, ahogyan megszületnek az aha! élmények, valamint a folyamatos eredmények, visszajelzések egy-egy projektünk után.

E mellett nagyon lelkesít a szakmai csapat, akikkel együtt dolgozom, a partnerek és ügyfelek akikkel az a közös cél, hogy maradandót alkossunk, valamint a vezetőink, akik mindenben támogatnak és Valoron belül is törekednek megteremteni mindazt, amitől működőképes és ezáltal hiteles lesz a szervezetfejlesztés.

## KÉPZETTSÉG

- Szent István Egyetem - Közgazdász emberi erőforrások szakon – Vállalati tanácsadó specializáció
- European Association for Transactional Analysis – Tranzakcióanalízis alapképzés
- Selye János Magyar Magatartástudományi és Magatartásorvoslási Társaság - WÉK facilitátor

## SZAKMAI TAPASZTALAT

- 2017 - Valoro Consulting Kft. – Tanácsadó, tréner
- 2017 - Lélek Központ Baja, Pszichológiai és Tanácsadó Központ - Alapító, vezető
- 2013-2016 - Zsuffa Anita Önálló Bírósági Végrehajtó irodája - Munkatárs

## VÁLOGATOTT REFERENCIÁK

- IT Services Hungary – Időgazdálkodás, meeting moderációs technikák, stresszkezelés, együttműködés-fejlesztési tréningek, Assessment Center, Development Center
- Evosoft Hungary – Együttműködés-fejlesztés, időgazdálkodás, hatékony meeting moderálás fejlesztése agilis kultúrában
- SMR – Vezetői szerep és kommunikáció fejlesztése
- OTP Bank - E-learning tananyagok fejlesztése (időgazdálkodás, motiváció, DISC)
- EuropAssistance - Stresszkezelés
- Nemzeti Közművek – Csoportmoderálás tréning, időgazdálkodás tréning, projektmenedzsment alapok tréning, együttműködés-fejlesztés, 360 fokos felmérés
- Lélek Központ Baja – Személyes hatékonyság fejlesztő tréning, önismereti műhely, tranzakcióanalízis alapú kommunikációs tréning, stresszkezelés tréning
- Bajai Szakképzési Centrum – Együttműködés-fejlesztési projekt

## LOVAS SZABOLCS

TANÁCSADÓ, TRÉNER

### Szakmai kompetenciák

- Projektmenedzsment
- Assessment Center/Development Center
- Személyes és csapathatékonyság fejlesztése
- Együttműködés fejlesztés
- Stresszkezelés
- E-learning fejlesztés