

KÉPZETTSÉG

- Okleveles pszichológus – Kossuth Lajos Tudományegyetem, Debrecen
- Pedagógiai szakpszichológus - Eötvös Lóránd Tudományegyetem
- Munka- és szervezet szakpszichológus – Budapesti Műszaki Egyetem
- Nemzetközi coach - EAS (European Association for Supervision)
- T-csoport vezető képzés - Magyar Pszichológiai Társaság
- NLP Master Practitioner



SZAKMAI TAPASZTALAT

- 2014 – Valoro Consulting Kft, vezető tréner
- 2002-től egyetemi docens – Vezetéstudományi Tanszék, Szent István Egyetem
- 1997– 2002 egyetemi adjunktus – Vezetéstudományi Tanszék, Szent István Egyetem
- 1996-tól tréningek és workshopok tartása felsőoktatási intézményekben, non-profit és profit szférában
- 1990-1997 – egyetemi tanársegéd, majd adjunktus – ELTE
- 1982 -1990 – egyetemi tanársegéd – Debreceni Egyetem

VÁLOGATOTT REFERENCIÁK

- Magyar Suzuki Zrt. – művezetők és csoportvezetők képzése
- OTP mentori tréning
- OTP Faktoring – követeléskezelők képzése nehéz helyzetek kezelése témában
- DAF - önismereti és konfliktuskezelési tréning
- Exim Bank - középvezetői tréning
- Cargill - FOM tréning (kezdő vezetők felkészítése a vezetői feladatokra)
- Bieirsdorf - visszajelzési készségfejlesztés
- Karos Spa – vezetői tréning

DR. MÉSZÁROS ARANKA

VEZETŐ TRÉNER

Szakmai kompetenciák

- Személyes hatékonyság fejlesztése
- Kommunikációs készségfejlesztés
- Konfliktuskezelés
- Vezetői motiváció
- Csoportvezetési készségek fejlesztése
- Assessment Center
- Önismereti tréningek