

MOTIVÁCIÓS TESZT

Mennyire vagy motivált hibrid működés során?

Jellemzőek Rád az alábbi állítások? Döntsd el róluk, hogy inkább igaznak vagy hamisnak érzed az utóbbi hetekben, ha saját működésedre gondolsz a hibrid munkavégzés során.

Karikázd be a válaszaidat!

1. Szívesen foglalkozom a legtöbb feladatommal.

IGEN

NEM

2. Hasonlóan lelkes vagyok, mint korábban.

IGEN

NEM

3. Akkor is gondosan végzem a munkámat, ha nem ellenőrzik részletesen.

IGEN

NEM

4. Könnyen örömet találok a munkavégzésemben.

IGEN

NEM

5. A munkahelyen és otthon is hasonlóan hatékonynak érzem magam.

IGEN

NEM

6. Nem esik nehezemre nekiállni egy-egy rám váró feladatnak.

IGEN

NEM

7. Keresem a kihívásokat, új lehetőségeket a munkámban.

IGEN

NEM

8. Nem érzem nyúgnek a mindennapos munkavégzést.

IGEN

NEM

ÉRTÉKELÉS & TIPPÉK

Hány kérdésre válaszoltál IGEN-nel?

Ennek mentén van néhány hasznos tippünk

0-3 pont

Mit mutat a teszt? Úgy tűnik, valami miatt demotiválttá váltál, már nem nyújt akkora örömet a munkavégzés. Ez gyakran előfordul hibrid működésben, ugyanakkor fontos, hogy továbbra is örömet lelj a munkádban.

Tippünk: Gondold át, mi lehet az oka annak, hogy már nem lelkesít a munkád és azt is, mi segíthetne ezen változtatni! Bent a munkahelyen vagy otthonról dolgozol hatékonyabban? Igyekezd rugalmasan alakítani a munkavégzésedet ennek megfelelően, valamint kérj segítséget vezetődtől, hogy megtaláljátok a lelkesedésed kulcsát! Érdemes a tervezésre is nagyobb hangsúlyt fektetni, így nehezebb elúszni a feladatokkal.

4-6 pont

Mit mutat a teszt? Hibrid működésben gyakran alábbhagy, valamint hullámszik a motiváció szintje és úgy tűnik, Nálad is ez történik. A korábbi lelkesedésed kissé megfakult, de összességében szívesen foglalkozol a munkáddal.

Tippünk: Gondold át, hogy milyen környezetben végzed legszívesebben a munkádat és igyekezz rugalmasan, ennek megfelelően kipipálni a napi feladatokat! Változtasd a motiváló és kevésbé motiváló tevékenységeket, de beszélgethetsz a láthatóan lelkes kollégákkal is, hogy megtudd, nekik mi segít motiváltnak maradni.

7-8 pont

Mit mutat a teszt? Gratulálunk, lelkesedés töretlen hibrid működésben is! Ez egy nagyon jó alap, amire építhetsz, sőt, a kevésbé motivált munkatársak szemében is példakép lehetsz.

Tippünk: Csak így tovább! Érdemes ugyanakkor ügyelned rá, hogy a pihenésre is kellő időt szánj. Keresd továbbra is azokat a tevékenységeket a munkádon belül is, amik igazán feltöltenek, valamint igyekezz segíteni a kevésbé motivált munkatársaidnak, hiszen példa lehetsz számukra.